

横浜マック ステップセミナー

期日 **令和 8 年 4 月 29 日 (水・祝)**

時間 **10:00～15:10 (予定)**

場所 **旭公会堂 (旭区役所 4 階)**

平素より横浜マックの活動にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。
毎年恒例となっておりますステップセミナーの開催が決定しました。
今まさに横浜マックに通いながら回復を目指しているメンバーや、
社会に出て回復を続けている OB・OG が体験談を話していただきます。
参加費は無料となっております。多くの方のご参加を心よりお待ちしております。

【 プ ロ グ ラ ム 】

午前の部

10:00-10:15	開会のあいさつ
10:15-10:30	ステップ 1.2.3
10:30-10:45	ステップ 1.2.3
10:45-11:00	ステップ 1.2.3
11:00-11:20	ステップ 4.5
11:20-11:40	ステップ 4.5
11:40-12:00	ステップ 6.7

午後の部

13:00-13:10	各施設・来賓の紹介
13:10-13:30	ステップ 8.9
13:30-13:50	ステップ 10
13:50-14:10	コーヒブレイク
14:10-14:30	ステップ 11
14:30-15:00	ステップ 12
15:00-15:10	閉会のあいさつ



※昼食は各自持参でお願いいたします。
※ごみの持ち帰りにご協力ください。
※車でのご来場はご遠慮ください。

主催 特定非営利活動法人横浜マック / TEL 045-366-2650
ホームページ <http://yokohama-mac.blue.coocan.jp/>
横浜マックはアルコールなどの依存症者の回復を支援する施設です

