

OB/OG会 ボーリング大会

仲間の力は、すごいなあー

この集りの発足以来、何度か参加させて頂いているマックOGの一人です。鎌倉散策でいい汗をかき、忘年会で久しぶりの仲間と語り笑い、今回はボーリングで健康的に遊び、嬉しい時間を過ごす事が出来ました。

特に感動したのは、新しい仲間に出会えたことでしょうか。終始

笑顔の彼の顔がとても印象的で、仲間の力はすごいなあと改めて確信しました。

先を歩くOB・OGの人たちが繋がり続けることで、新しい仲間たちが禁酒への意欲を高められると思います。

毎回この企画をして下さる方々と横浜マックに感謝いたします。

OG/S

投げては転び、溝ぞうじ…



第5回OB&OG会のボーリング大会、とても楽しかったです。

僕は2年数か月でマックを修了させて頂きました。私が、振り返ると早かったなあ〜と思います。通所して色んなことに気が付き始めました。まず、飲まずに楽しく過ごす事が出来ている自分。そのひとつにマックとの関わりです。有り難うございます。

ボーリングの事に話を戻すと、仲間は正直上手くない(頑張り)と思います。なんて、高慢な自分に気が付きます…(笑い)。結果、楽しさ倍増でした。投げては転び、ストライクと思いきやフライング、ヘッドピン倒せばスピリット、溝の掃除(G)を念入りに、ターキーを出す仲間もいました。スコアーは伸びません(残念)。基本、スコアーではなく、仲間と共に楽しく過ごす時間かな。感謝します。第6弾年末カラオケ大会、楽しみにしています。OB/F

=OBになったこと、実感=



食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、芸術の秋。秋にも色々あるけれども、我々の過去の姿はもっぱら「飲み会の秋」だったのだろうか？

さて酷暑に見舞われた夏が過ぎ、やや涼しくなってきた一日、9月2日にマックを卒業したばかりの自分は9月6日マックOB・OG会のボーリング大会に本人の意思とは関係なく(?)出席させて頂きました。

当日19:00開始なのに久しぶりに仕事が早く終わり、横浜西口周辺の店舗を巡り時間を潰していました。仕事が終わってからミーティング会場に行く時も、駅近くの会場もあるけれど、残念ながらじっくり周ったことはありませんでした。

子供が小学校の時に一緒にやって以来だから、10何年振りのボ

ーリングだったけれど、成績の方は、可もなく不可もなく、まあ言わずと知れた「とほほ」の結果でした。結果はさておいて、今まで何か行事の際にあったアルコールを使わない時間を共に過ごさせて貰った事は、貴重な経験でした。

プレーの後、同じ建物の中のレストランで二次会がありました。近況報告あり、昔話ありで親交を深めました。ミーティングの時と違った顔を見せて貰い、時間があっという間に過ぎる程、話が盛り上がってしまいました。

次の日曜日にも仕事があったのに、家に帰ったら23時になっていました。眠いけど朝4時30分におきて仕事に向かいました。仕事をしていると、背中の方に何となく違和感が…。普段使わない筋肉を使ったからか、ささやかな筋肉痛に見舞われて、改めて年齢の事を感じさせられました。

今回の催しを企画準備してくれた仲間に感謝します。仲間の皆様、ご苦労様でした。次回も宜しくお願いします。(?) いえいえ、次回は出来れば自分も何らかの事で協

カしたいと思います。改めてOB
になった事を実感して、自分を見
つめ直し、ステップアップしなけ

ればと思いました。 **OB/K**