

# 横浜マック ステップセミナー



期日 **令和7年4月29日(火・祝)**

時間 **10:00～15:00(予定)**

場所 **旭公会堂(旭区役所4階)**

平素より横浜マックの活動にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。  
毎年恒例となっておりますステップセミナーの開催が決定しました。  
今まさに横浜マックに通いながら回復を目指しているメンバーや、  
社会に出て回復を続けているOB・OGが体験談を話していただきます。  
参加費は無料となっております。多くの方のご参加を心よりお待ちしております。

## 【 プ ロ グ ラ ム 】

### 午前の部

- 10:00-10:15 開会のあいさつ
- 10:15-11:00 ステップ 1.2.3
- 11:00-11:40 ステップ 4.5
- 11:40-12:00 ステップ 6.7

### 午後の部

- 13:00-13:10 スタッフ紹介
- 13:10-13:20 各施設の紹介
- 13:20-13:40 ステップ 8.9
- 13:40-14:00 コーヒーブレイク
- 14:00-14:20 ステップ 10.11
- 14:20-14:50 ステップ 12
- 14:50-15:00 閉会のあいさつ



※昼食は各自持参でお願いいたします。  
※ごみの持ち帰りにご協力ください。  
※車でのご来場はご遠慮ください。

主催 特定非営利活動法人横浜マック / TEL 045-366-2650  
ホームページ <http://yokohama-mac.blue.coocan.jp/>  
横浜マックはアルコールなどの依存症者の回復を支援する施設です

