

横浜マック ステップセミナー



主催 NPO法人 横浜マック
横浜マック・デイ・ケア・センター

若葉の候、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。
平素より横浜マックの活動にご理解とご協力を頂き、ありがとうございます。
横浜マックでは、恒例となっておりますステップセミナーを、
今年度は2年ぶりに馴染み深い旭公会堂にて春に開催させて頂くことになりました。
参加費は無料となっております。多くの方のご参加を心よりお待ちしております。

期日 令和5年5月20日《土》

時間 午前10:00～午後3:00 (予定)

場所 旭公会堂 (旭区役所4階)

- ☆ ごみの持ち帰りにご協力ください。
- ☆ 昼食は各自持参をお願いいたします。
- ☆ 車でのご来場はご遠慮ください。



プログラム

午前の部

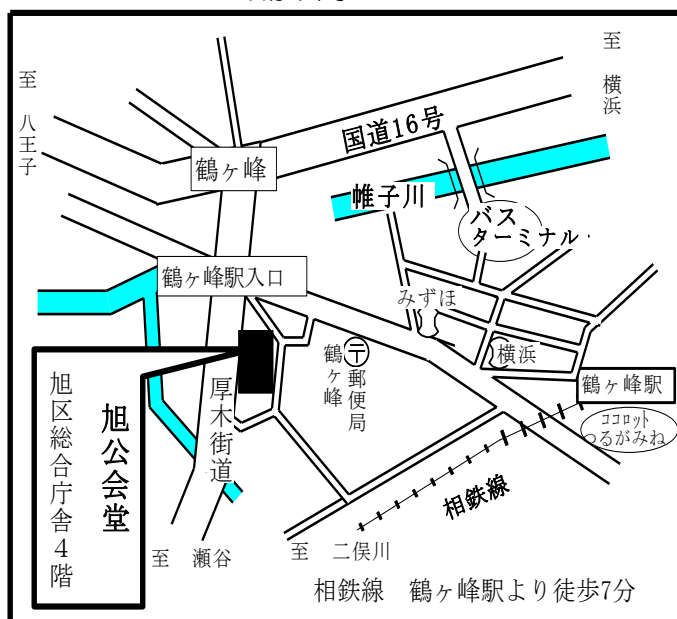
10:00～10:15	開会の挨拶
10:15～11:00	ステップ1・2・3
11:00～11:40	ステップ4・5
11:40～12:00	ステップ6・7

—— 昼食 ——

午後の部

13:00～13:10	スタッフ紹介
13:10～13:20	各施設の紹介
13:20～13:40	ステップ8・9
13:40～14:00	コーヒープレイク
14:00～14:20	ステップ10・11
14:20～14:50	ステップ12
14:50～15:00	閉会の挨拶

会場案内図



※会場みの開催になります
(オンラインなし)

お問い合わせ 横浜マック・デイ・ケア・センター
TEL 045-366-2650
ホームページ <http://yokohama-mac.blue.coocan.jp/>