

SSKW NPO法人

横浜マックニュースレター

横浜マックは、アルコール・薬物依存症者の回復と社会参加を支援します。

横浜マックのいろいろな話題はネットで“横浜マック”で検索してね。

2022. 11. 16



10月24日横浜市旭区ふれあいスポーツ協議会主催
卓球大会に参加してきました。



横浜マックは2チームエントリー（1チーム3名の団体戦）



コロナの影響で半日の開催となりました。殆どのメンバーが初参加でしたがふれあう事の大事さを感じました。



試合には参加できなかったメンバーさんも得点係として活躍してもらいました。有難うございました。



『3年ぶりだよ！全員集合!!』

11月1日 サンプیان川崎で開催されました、アルコール・薬物施設連絡会
秋のフェスティバルに参加しました。



アル施連は東京・神奈川のアルコールや薬物依存症、回復施設約 25 施設が加入し毎年春にソフトバレー大会、秋にフェスティバルを開催してきましたがコロナの影響でここ 2 年間はリアルでの開催は出来ませんでした。今回 3 年ぶりに参加できた事に感謝します。

横浜マックからも利用者が体験談を話しました。「飲まない、使わない“生き方の中にも楽しみは有る事を再確認できた。」と話してくれました。

横浜マックの代表として K さんが体験談を話し感謝状を頂きました。

K さんの感想

先日 3 年ぶりに開催された、アル施連フェスティバルに横浜マックの仲間達と参加してきました。中々の規模の会場で私は人生初めて壇上で一人でスピーチをしました。はじめ仲間達の演武や体験談を聞き、皆非常に熱心に又上手に楽しそうにされていると思いました。私も直前まで緊張は一切なかったですが壇上に上がり第一声の瞬間、体が固まり、思考が低下してしまいました。ふと、顔を上げると特に一人の方が真剣な眼差しで聞いてくださっているのを見た時「あ～皆きちんと聞いてくれているんだ」と頭をよぎり気が付くと話に没頭していました。あっと言う間の 15 分間でしたが務めを無事果たすことが出来たのは運営した仲間、聴いてくれた仲間、励ましてくれた仲間達等のおかげだったと思います。貴重な体験をさせて頂き本当に有難うございました。



10月31日 帷子川親水緑地公園に散策に行きました。天候にも恵まれて気持ち良く

散策する事が出来ました。



お気楽の会 10月の俳句

兼題「明」または自由

準特
特選

富士浮かぶ芒の海の裾野原	藤田
老夫婦落ち葉に書いたありがとう	実祥
秋の色明暗分ける標高差	益田
月明り心弾らむ茶の句会	順
懐かしき焼いた秋刀魚の味思う	由仁
落花生仲良しこよし並んでる	なんなん
うそ寒し明日の朝には霜降りる	岩
月明に思いを寄せるソブラテイ	並
二人して足までピシヤリ秋の海	ハナ
鐘の音葉も柿色で聞きにけり	空知
秋の暮割れんばかりの赤子声	きんこ
明察や林檎の落つる瞬く間	乃無隣
月の輪の殊に明るき雨上がり	緑青

★10月会費・献金者・献品者★

山縣光晶、市川エンジニアリング株式会社、関和義
日本キリスト教会鶴見教会横浜マックを支援する会

(敬称略、順不同)

その他、匿名の方々に会費、献金、献品
を頂きました。

★12月セミナー・メッセージ予定★

- *12月2日(金) よしの病院
メッセージ
- *12月23日(金) 神奈川病院
メッセージ

令和4年10月利用者報告

所属	新規利用者	継続利用者	合計	利用者合計				
				男性	女性		合計	
病院	神奈川病院	0	3	3				
	久里浜医療センター	0	0	0	14	2	16	
	精神医療センター	0	0	0	利用者年齢別内訳			
	大石クリニック	0	1	1	10代	20代	30代	40代
	大和病院	0	1	1	0	0	1	4
施設	まゆの家	0	2	2				
	いしずえ	0	4	4	修了者内訳			
	GHわおん	0	1	1	就労	AA	その他	合計
					0	0	1	1
	福祉保健センター	0	4	4	中途退所者内訳			
	ネット	0	0	0	就労	他施設	その他	合計
	知人	0	0	0	0	0	0	
	その他	0	0	0				
	合計	0	16	16				

会員募集と特別寄付金のお願い



日頃、横浜マックを応援していただき厚く御礼申し上げます。毎年、会員、賛助会員の方々から年会費をご送金いただいております。また他に多くの支援者の方々からご寄付を賜っております。改めて御礼申し上げます。

勝手ながら今月は郵便振替用紙を同封させていただきました。時期はいつでも構いませんので御支援いただける際には同封用紙にてよろしく願いいたします。

本年度賜りますご寄付は将来、保有車両を買い替えるための資金と致したいと考えおります。

利用者の送迎、通院、各施設でのメッセージなどに使っていますマック号(ダイハツハイゼット)が12年目となり、来年度にでも新マック号を購入したいと計画しておりますが、自己資金が足りておりません。

御支援を頂ければ幸いです。

- 正会員 年額一□ 12,000円(分割納入可)
- 法人会員 年額一□ 50,000円(分割納入可)
- 賛助会員 年額一□ 1,000円(3□以上でお願いします)

(振込先)

郵便局 00240-6-62177 特定非営利活動法人横浜マック
横浜銀行鶴ヶ峯支店 普通 1634881 特定非営利活動法人横浜マック 理事長 宮永 耕

編集人(No.355)
特定非営利活動法人横浜マック 理事長 宮永 耕
〒241-0023 横浜市旭区本宿町91番地6
TEL 045-366-2650 FAX 045-366-2651
<http://yokohama-mac.blue.coocan.jp>

発行 特定非営利活動法人障害者団体定期刊行物協会
〒157-0073 東京都世田谷区砧6-26-21
定価¥100-