

★11月会費・献金者 献品者★

日本キリスト教会鶴見教会横浜マックを支援する会、カトリック教会末吉町教会、カトリック教会逗子教会、大桃康義、国島豊子、池賢二  
その他匿名の方々に会費、献金、献品を頂きました。

★1月～ 行事予定★

- \*1月2日（木） 初詣（本村神社）
- \*1月15日（水） 防災センター見学  
（横浜市防災センター）
- \*1月19日（日） 磯子教会広報
- \*1月28日～29日 女性熱海研修

★病院メッセージ★

- \*1月3日（金） よしの病院
- \*1月10日（金） 神奈川病院
- \*1月24日（金） 神奈川病院



令和 元年 11月 利用者				
所 属	新規	継続	合計	
病 院	神奈川病院	0	3	3
	久里浜医療	0	0	0
	精神医療	0	0	0
	大石クリニック	0	0	0
	聖マリアンナ	0	1	1
	あさひの丘病院	0	1	1
施 設	まゆの家	0	4	4
	いしずえ	0	4	4
福祉保健センター	0	10	10	
ネット	0	0	0	
知人	0	0	0	
その他	0	0	0	
合計	0	23	23	

利用者 合計			
男 性	女 性	合 計	
13	10	23	
利用者年齢別内訳			
10代	20代	30代	40代
0	0	5	2
50代	60代	70代	合計
11	4	1	23
修了者内訳			
就 労	A	A	その他
0	0	1	1
中途退所者内訳			
就 労	他施設	その他	合計
0	0	0	0

OB/OG 会からのお知らせ 新年会のご案内

1月11日に横浜中華街「王府井酒家」にて新年会を開催します。場所は中華街大通りに膳隣門から入り10m左側です。会費制で19:00～を予定しております。「クリーン」で居る事に感謝する集いにしたいと思います。多くのOB/OGの参加をお待ちしております。

問い合わせ先 横浜マック中川

会員募集のお知らせ

横浜マックは、アルコール・薬物等依存症者の社会参加を支援します。  
依存症は本人だけの問題に終らず、周りの人々を巻き込んでいく病気です。  
一人の依存症者の回復は、その周りで苦しんでいる人々を救うことでもあります。

皆様、賛助会員 // 1,000円（3口以上でお願いします）

横浜マックを応援してください！！

正会員 年額一口 12,000円（分割納入可）  
法人会員 // 50,000円（ // ）  
賛助会員 // 1,000円（3口以上でお願いします）  
献金も随時受け付けています。

郵便局 00240-6-62177  
特定非営利活動法人横浜マック

横浜銀行鶴ヶ峯支店 普通 1634881  
特定非営利活動法人横浜マック 理事長宮永耕



編集人 (NO.321)  
特定非営利活動法人横浜マック 理事長 宮永 耕  
〒241-0023 横浜市旭区本宿町9-1番地6  
TEL 045-366-2650 FAX 045-366-2651  
http://homepage3.nifty.com/yokohama-mac/

発行 特定非営利活動法人障害者団体定期刊行物協会  
〒157-0073 東京都世田谷区砧6-26-21

定価¥100-

SSKW NPO 法人

横浜マックニュースレター

2019.12.12

横浜マックは、アルコール・薬物依存症者の回復と社会参加を支援します。  
横浜マックのいろいろな話題をネットで横浜マックで検索してね

11月21日二俣川駅サンハート5階で開催された「旭区俳句会」展示会に横浜マックの俳句会「お気楽の会」で出展し楽しく観覧して来ました。

旭区俳句会  
展示会場



横浜マック俳句の会「お気楽の会」メンバーの力作も展示させて頂きました



俳句観覧会に行っ...

21日の木曜日にプログラムの一つとして、自分たちが書いた句も展示されている展示会へ行ってきた。自分自身としては良く出来た句、他の仲間からも評価を得られた句を出展させて頂きましたが、展示会ともなると自分の様に感覚だけを信じて出て来た句と違い、俳句という趣味に生きる方々の表現力の高さや作品としての完成度の高さに驚かされました。言葉ひとつや文章の配列一つひとつで影響力に大きな差があるのだと改めて感じられた時間となりました。自分もより感性とセンスを高めたいと思いました。

H・K

賛助出品3句と一般の部、百二十句を観覧してそれぞれの背景を思い浮かべると、難しく意味を感じとれないものも有るが、17文字に大きな世界を現わしているものも多く一句一句よく観賞する事が出来た。小中学校のものは可愛らしく、中学生は京都の光景が多かった。旭区民作品展も同時開催されており木版画と押し花アートが印象に残った。今後は私も作品展に出展出来る様に頑張りたいと思う。

I・G



11月27日 アル施連（アルコール・薬物施設連絡会）

秋のフェスティバル 会場サンピアンかわさきに参加してきました。



**参加者の感想**

「仲間の力」というテーマで何組かの仲間達の話の話を聞きました。アルコールや薬物等に対して失敗談や仲間に会えた事で辞められた経験などを話してくれました。このままお酒を飲み続けると身体がボロボロになり、死におち行ってしまうと主治医の先生に言われた言う話を聞き、私も飲み続けていたら死に落いってしまったかもしれないと思いました。私も今、仲間に出会い、自助グループのミーティングに参加し、飲まない仲間達に出会い仲間の話を聞く事で助けられている自分が、ここで生きているという事を深く感じました。「大五郎」のライドショーを観賞してお酒の恐ろしさを知りました。最後に琉球太鼓もとても良かったです。 K・H

11月27日 サンピアンかわさきで開催されたアルコール・薬物施設連絡会 秋のフェスティバルに参加して来ました。今年のテーマは「仲間の力」で、午前中は手話ダンスや各施設の紹介、ゲストによる講演などが有りました。ラストはお馴染みの川崎ダルクさんによる琉球太鼓で締められました。今年も各施設の貴重なお話を聞かせて頂きました。横浜マックは催し物に参加していませんが、皆様お疲れ様でした。 A・O

大池公園に紅葉狩りに行きました。

紅葉はイマイチでしたが

楽しく散策してきました。



11月の俳句「お気楽の会」兼題「空」または自由

特選	オリオンがまだ見えぬかと空見上げ	清
準特	仰ぎ見る我が子へ続く冬の空	月灯傘
	凍る日も青空の先出口ある	白鳥蘭
	冬の空決意込めての一年目	直樹
	窓の中覗いてみるか冬の空	ヒロ
	放物線冬空に舞うインパルス	きんこ
	うれしいな空が明るく澄み渡る	イサキ
	聖なる夜近づく街の光かな	労使
	秋風の雲一つない青い空	グン
	寒き日の星空見てて泣きそうに	社務
	通勤の見慣れた街並み冬の空	次郎長
	青空の湯ざめ気にする露天風呂	八八
	秋山に色付く山肌赤黄色	空知
	玻璃越しの四角四面の冬の空	緑青