

★5月会費・献金者 献品者★

誠心会神奈川病院、佐々木篤武、大桃康義、村上正人、新村満、服部京子、佐野純三  
関和子、(株)市川エンジニア、松木英雄、有園田鶴子、荒木俊博  
その他匿名の方々に会費、献金、献品を頂きました

★7月～ 行事予定★

7月7日 (日) 戸塚教会講演会 (戸塚教会)  
7月21日 (日) AA 相模大塚グループ OSM (大和市勤労福祉会館)  
7月28日 (日) 保土ヶ谷教会講演会 (保土ヶ谷教会)  
7月31日～8月2日 女子宇佐美合宿 (宇佐美教会)  
8月6日～8月8日 男性宇佐美合宿 (宇佐美教会)



☆ 病院メッセージ

よしの病院 7月5日  
誠心会神奈川病院 7月12・26日  
聖明病院 7月17日

会員募集のお知らせ

皆さま、横浜マックを応援してください！！

正会員 年額一口 12,000円 (分割納入可)  
法人会員 // 50,000円 ( // )  
賛助会員 // 1,000円  
(三口以上でお願いします)

特定非営利活動法人横浜マック

横浜銀行鶴ヶ峯支店 普通 1634881

特定非営利活動法人横浜マック 理事長宮永耕

令和元年5月				利用者				
所 属	新規	継続	合計	利用者合計				
病 院	神奈川病院	0	2	2	男性	女性		合計
	久里浜医療センター	0	0	0	13	7		20
	精神医療センター	0	0	0	利用者年齢別内訳			
	大石クリニック	0	0	0	10代	20代	30代	40代
	聖マリアンナ川崎	0	1	1	0	0	3	6
施 設	あさひの丘病院	0	1	1	50代	60代	70代	合計
	まゆの家	0	3	3	9	2	0	20
	いしずえ	1	3	4	修了者内訳			
	福祉保健センター	1	8	9	就 労	A	A	その他
ネット	0	0	0	0	0	0	0	
知人	0	0	0	中途退所者内訳				
その他	0	0	0	就 労	他施設	その他	合計	
合計	2	18	20	1	0	0	1	

横浜マック グループホーム まゆの家 / いしずえ入居者募集のお知らせ

横浜マックでは、アルコール、薬物等依存症で苦しんでいる方が依存症からの回復に専念出来る場所として、男女それぞれのグループホームを提供させて頂いております。女性グループホーム「まゆの家」(定員6名)、男性グループホーム「いしずえ」(定員7名)から今日も何人もの方が横浜マック・デイケア・センターに通所し、飲まない・使わない生活を続けられています。6月1日現在、両グループホームともに空きがございますので、もしも依存症からの回復を目指されていて、住まいを探されている方がいらっしゃいましたら、当施設をご紹介頂けたら、と思います。利用料、手続き等詳細については、横浜マック・デイケア・センターまでお問い合わせください。

女性グループホーム非常勤職員募集!!

業務内容 グループホーム「まゆの家」にて入居者の見守り

出勤日 横浜マック・デイケア・センター閉所日(土曜日・日曜日のどちらか)

勤務時間 午前9時から午後5時迄(昼休み1時間あり) お問い合わせ先 横浜マック(045-366-2650)

編集人(No.315)

特定非営利活動法人横浜マック 理事長 宮永 耕  
〒241-0023 横浜市旭区本宿町9-1番地6  
TEL 045-366-2650 FAX 045-366-2651  
http://homepage3.nifty.com/kyokohama-mac/

発行 特定非営利活動法人障害者団体定期刊行物協会

〒157-0073 東京都世田谷区砧6-26-21

定価¥100円

SSKW NPO 法人

横浜マックニュースレター

2019.6.16

横浜マックは、アルコール・薬物依存症者の回復と社会参加を支援します。

横浜マックのいろいろな話題をネットで横浜マックで検索してね。

5月22日 アルコール薬物施設連絡会「春の交流会 ソフトバレーボール大会」に参加してきました。当日は天候も良く、利用者共に体を動かす事の楽しさを満喫しお楽しみ組16チーム中4位と予想外の好成績?大健闘の一日でした。主催者参加された施設の皆様方、お世話になりました。

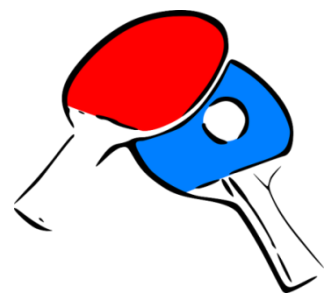


利用者の感想

5月22日アル施連ソフトバレーボール大会に参加しました。各施設、楽しくやりましょう!から絶対優勝するまで、さまざま、当施設も楽しくやりましょう。というスタンスで参加。一回戦、二回戦は難なく勝利、とっていたら一秒の休みもなく三回戦健闘虚しく惜敗。ヤレヤレと思っていたら、15分もたたない内に三位決定戦、全員体力の限界も通り過ぎ、交代メンバーも居ない中、当方7名対相手方8名のハンディキャップマッチ当然勝てるはずもなく「取り敢えず完封負けは避けよう」の一心のみ。全員フラフラになりながらも5点を取りゲームセットで4位、付け刃の練習だけでしたが十分満足のいく結果で終える事ができました。 D・M



5月27日旭スポーツセンターで開催された「旭区ふれあいスポーツ協議会 春の卓球大会」に参加しました。旭区内に有る精神障害者支援7施設16チームが参加し盛況に開催され我が横浜マックは結果は置いておいて楽しかったので🌸です。



利用者の感想

初めて卓球大会に参加しました。練習に参加していなかったので、ぶっつけ本番での出場となり、大丈夫かな？と心配になりましたが人数の都合なら良いかと割り切って参加をしました。午前中だけでしたが3回の試合は楽しく参加させて頂き汗を掻いて思ったより緊張しないで出場して、卓球は結構たのしいのかも知れないと思いました。他の出場の仲間が参加して力を発揮していてすごいなと思いました。良く練習されてるのかなと思ったし、卓球が好きなのかな？とも思いました。火曜日の移動中に急に体が痛くなって、筋肉痛だ…運動不足だからなと感じました。参加は楽しかったですが最下位になってしまい少し寂しくなりました。

Y・S



6月13日 女性プログラム鎌倉散策



利用者の感想

先日 私たちは「あじさいと鎌倉散策」へ出かけました。梅雨入りし天候が心配でしたが当日は晴天に恵まれ日差しが痛いほどでした。満員電車で揺られながら長谷に到着。長谷寺へ向かう道も人でいっぱい。あじさい路は入場制限が出来る程で、十五分ほど待って、いよいよ入場へ。天候が良かったせいかたくさんの来場者であじさいを見に来たのか人を見に来たのかと思うほど。人の列はゆっくりと一歩一歩進むので、花々をじっくり観賞する事が出来ました。あじさいはもちろんですが、ハナショウブやスカシユリも綺麗に咲いていました。長谷寺の次はランチタイムです。皆で美味しい海鮮丼を頂きました。混んでいましたがすぐに座れ良かったです。小町通りではお土産を見たり、ソフトクリームをいただいたり。綺麗な花々を見、美味しい物をいただき、お買い物を楽しみ、たくさん歩いてとても充実した一日でした。

“感謝”

K・T



5月30日川崎市溝ノ口、てくの川崎で開催された「たんぽぽセミナー」に参加してきました



利用者の感想

5月30日、溝ノ口において「たんぽぽセミナー」が開催された。「たんぽぽかるた」では「それぞれの回復」というテーマ通りに回復を目指す仲間の貴重な体験談を聞かせて頂き今後の断酒生活に非常に勉強になった。私は人には人の回復の仕方があると思う。それを邪魔する行為はしたくない、と改めて思った。W 理事長の講演「生きていく力」においては、「存在したいという気持ちさえあれば命は永遠である」という言葉が印象に残る。私は大量のお酒を飲んでいる時期、「酒飲んで死ねるなら本望」と心底思い飲んでた。だが、現在は「一日でも多く生きたい」という気持ちに変わった。それは多くの仲間から「気づき」を沢山過ぎる程、頂いたからである。感謝「の一言に尽きる。セミナーが終わり夜のミーティング会場に足ばやに向かう「生きていく力」を胸一杯、押さえながら。

N・C

5月俳句「お気楽の会」 兼題「汗・雲」

電車内汗もぬぐえず外を見る	雨上がり雲の切れ間に虹掛かり	寝つけずに止まらない汗震える手	人知れず強い日差しの中の汗	明易に須弥山向こふ筋斗雲	時は今雨も滴るあやめかな	汗かいて太る身体とバイバイさ	富士の貌覗く雲間の五月かな	母の日によるこぶ顔や花束を	出合った恋分交わる視線ひかる汗	鍋をふる君の横顔汗キラリ	持選
空知	富士	乃無燦	白鳥蘭	清	ラオウ	直樹	緑青	芳司	うさぎ	野風	月灯

持選  
カーネーション贈られし日に思い馳せ  
月灯  
雲