

# 横浜動物園 男だけの ズーラシア

荷造りを 終えた芒種の 空低し



## 草茂り 獣探しも 一苦勞

動物園は子供の頃に行ったけど、記憶には余り残っていないで、それ以来の動物園でした。天気にも恵まれて日頃のおこないのおかげでしょうか？様々な動物をまじかで見れたのは、嬉しかったけど、暑さのせいかどうか分からないけど、動物さんたちの動きがいまいちでした。多分ひと通り見たと思ったけど、かなり歩いたので、正直疲れました。けど心地良い疲れです。又、その内行けたら良いかもと思いました。

R・K



## 振り向いた

## オカビの瞳



## 潤む梅雨



## 梅雨曇り 目指すエリアは 喫煙所

ズーラシアに行く道々で、白根の街がどんどん変っているのにビックリしました。病気になって出歩く回数が減ったのを実感しました。病気になってズーラシア（動物園）に来て気付いたことがあります。食べ物の代わりに不自由さと自由なんだが食べるのが大変 僕達アル中も似ていませんか？色々考えることはありますが来て良かったと思います。

- ・ 実るほど 頭をたれる 稲穂かな
- ・ 育つほど 土に手がつく 柳かな

施設長の影響ですかね

By 私の座右の銘です。



M・K



自分はズーラシア、始めて参加させていただきました。とても感動しました。オカピーも初めて見ました。チンパンジーとも睨めっこしました。そして一番気に入ったのはオラウータンでした。職員さんとも話をしたんですけどもなんだかとても人間的に思いました。自分は動物の世界にも人間社会的なことを思いました。だけど本当にいい体験をしました。ありがとうございました。横浜マックに繋がりとでも良かったです。ぜひ、今後ともまた機会があれば、もう一度参加したい気持ちです。本当にこのような企画を作ってくれてありがとうございます。これからも休むことなく通所していくつもりです。努力します。よろしくをお願いします。

M・Y





## 熱いソフトバレー大会



先日「旭区ふれあいスポーツ・ソフトバレー大会」と「アル施連主催ソフトバレー大会」に参加させて頂きました。私自身は若いころから運動の方はさっぱり出来ない人間でしたが近隣の体育館で練習をしておりますとなんとなく恰好きになってきたような気がします。いざ他団体様との試合となると心地よい緊張感がありました。私は前の週まで風邪をひいており若干体調に不安がりましたが、参加メンバーが不足していたこともあり試合出場となりました。いよいよ大会始まりです。まず何といたっても「怪我がないことが第一」と準備体操も入念に行われ、ルールの説明・使用会場の注意事項等関係各位から細かな説明をいただきました。また、審判団も専門の方々をお願いさせていただいており、大会運営全体もスムーズに運営されていたと思います、各々に感謝申し上げます。 T・K

### ・夏の陣 笛の令國で いざサーブ



### ・敵味方 飛び散る汗の ネット際

アル施連ソフトバレー大会に参加してきました。今回は初めての参加でしたが施設の仲間と練習して来たので本番は非常に待ち遠しかったです。会場も等々カアリーナという事で、とても大きなイベントに参加するんだなと、思ってもいました。いざ本番、試合が始まると意外と動けず、ミスばかりしていました。やはり練習と本番は違い、緊張していました。なんとか初戦は勝つことが出来ましたが、次の試合で負けてしまい、大会も終了してしまいました。最初は、とても悔しい思いでしたが、冷静になって振り返ってみると、大会では、多くの施設が参加していたので、入院していた時の仲間、夜の自助グループの仲間、2・3廻りで一緒にプログラムをした仲間等、多くの人に再会出来ていた事に気がつきました。大会自体は良い結果とはいきません

でしたが、仲間に再会出来た喜びがあったのに気が付きました。この  
喜びを今後の断酒継続に活かしていきたいと思いました。 N・O