

SSKW

NPO法人 横浜マック

ニュースレター

2018.12.17

横浜マックは、アルコール・薬物依存症者の回復と社会参加を支援します。
横浜マックのいろいろな話題をネット:横浜マックで検索してね!

大池公園を 散歩してきました



紅葉が綺麗になりかけた時期、皆で散歩に行ってきました!

セミナーの 参加報告です

川崎マックセミナーに 参加しました

川崎マックセミナー

私たち横浜マックは、先日川崎マックのセミナーへ参加してきました。

午前の部は、様々な施設代表者の方々の自身の回復までの経験等お話を伺いました。

午後の部では、ミーさんのDVDを鑑賞しました。私はミーさんを知らなかったので初めて知り、とてもユーモアのある楽しい方だったのだなと思いました。ミーさんの名言集があったら買いたくなるほどです。

とても楽しく、笑いのたくさんあるセミナーでした。

又、参加したいと思いました。



Y・K

寿アルク 25周年セミナーに 参加しました



寿アルク 25周年記念セミナー を終えて

11月29日、かながわ労働プラザにおいて寿アルク 25周年記念セミナーが開催された。寿は“ドヤ街”の一つである。初めて行く街に私は“どんな街だろう”という気持ちで一杯だった。初めて足を踏み入れた印象は“普通と変わらない街だな”という印象だ

った。

セミナーが始まる。Y 統括施設長のハキハキとした司会でプログラムは進んでいく。

午前の部で一番印象に残った事。それは、横浜市中福祉保健センター、M 生活支援課長のお話である。“当事者の気持ちを代弁してくれている”お話であった。この様な方が支援してくれたらどれ位心強いのか、本当にそう思った。午後の部、アルク OB 会メンバーの姿が印象に残る。退院してから 10 日もたっていない私にとっては、飲み続けていない姿こそ非常に“励み”になる。言葉でなく姿を拝見させて頂けるだけで目標を見つけるヒントを得られた。出し物である“アルク・ソーラン節”も、練習された跡が見られ団結力を感じた。とても良かった。

セミナーが終わり足早に帰る。目に見えない力を頂いた様に感じた。“寿にも私の仲間がいる”。退院したばかりの私にとっては成果があり有意義な一日となった。

N・C

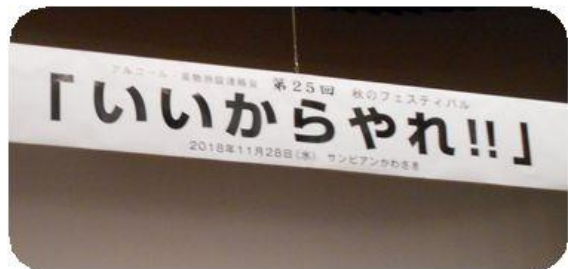


アル施連 秋のフェスティバルに 参加してきました

職員の参加報告です

今年から会場が変わって開催されたアル施連フェスティバルに参加しました。楽しみにしていた私は、無駄にテンション高かったかも!? 手話ダンスや合唱など他施設の方の出し物を見させてもらって、どの位練習されているのか

なと思いました。とっても上手でした。皆さん一生懸命練習されたんですね、楽しませて頂きました。午後からは、初めてタイムキーパーをやらせてもらい、スピーカーの方って見てくれないものだなと実感しました。そして一番のお楽しみ琉球太鼓の時間になり仕事を忘れて思いきり楽しみました。舞台にもしっかり上がって踊りました。今年は時間の都合でアンコールがなかったのが残念だったけれど、久しぶりに楽しくて大笑いしたな〜って感じた一日でした。夜、ミーティング行くのがちょっとしんどかったかな。司会者さんお疲れさまでした。琉球太鼓の時、姿が見えなくて一緒に踊れなかったのが残念です。一度踊ったらきっとクセになりますよ。



今回のテーマは「いいからやれ!!」でした。

職員 S

アル施連フェスティバル

年に一度のアル中仲間のお祭り。昨年はマックに入所したてでよくわからずに参加し、印象に残ったのは川崎ダルクの琉球太鼓。皆な、これが楽しみで来ていると言ってたけど、これかあと舞台にあがって踊る仲間を見て思ったっけ。昨年は何を観ても楽しいと思えなかった。こんなところではしゃぐ気持ちになれやしないって。きっと認めてもらえなかったからなのかな。けれど一年経って、仲間の大事さに気付けた今は、昨年と全く同じ内容の事にも心から楽しんで参加できた。そう、昨年はただ観ているって感じで参加しているって感覚がなかったんだね。各施設それぞれ特色があり、皆なこの日にむけて一生懸命練習したんだろうなって思えた。横浜マックは今回出し物はしなかったけど、施設紹介をしてくれた仲間のKさんもおさえどころバッチリでわかりやすく、何だか施設愛を感じられた。私も改めて横浜マックに入れて良かったなと感じる事が出来たフェスティバルとなりました。



A・I

俳句教室「お気楽の会」

兼題 雨 特選句

寒と病み終わらない雨いつか晴れ 白鳥 蘭

ねんねこの背の子気づかう雨の道 八八

準特選句

冬空に雨雲切れて光刺す 月灯 雫

人恋夜秋雨傘に影二つ 空知

佳作

なみだ雨ガラスにゆれる富士の雪 和知
寒風に雨が追い討ち急ぐ帰途 野風
時雨降りつなぐ襷の重み増す 鳳



11月20日(火)から11月26日(月)までの間、旭区民文化センター「サンハート」の俳句会作品展にて、皆さんの俳句が展示されました。

次回の兼題は「音」です。お楽しみに！！