

# SSKW

NPO法人 横浜マック

# ニュースレター

2018.9.28

横浜マックは、アルコール・薬物依存症者の回復と社会参加を支援します。  
横浜マックのいろいろな話題をネット:横浜マックで検索してね!

## 宇佐美合宿に行ってきました!



前月号では、男性陣の合宿の報告。今回は、女性陣の報告集です!



個人情報保護の関係で、モザイクをかけなくてはならないのが残念です・・・  
皆さん、本当にいい笑顔で写っている集合写真ですよ!

## 初めての宇佐美

マックに入ってからすぐに、夏には海に行くんだよと聞かされ、絶対行きたくないと思っていたものだけれど、マック生活も数カ月過ぎれば、ノーはありえないと学んでいるわけで、どうせ行くなら楽しまなきゃと、ここぞとばかりに大好きなスカートで参加。

最初のイベントは、バーベキュー。鉄板がなかなか熱くならず焦ったり、途中で雨が降ってきたりとアクシデントはあったものの、焼きそばまでお腹いっぱい。やっぱり、皆で食べると美味しいな。夜のキャンドルミーティングも、職員さんの話も聞いて良かった。

二日めの来宮神社は、思っていたより立派でびっくり。樹齢二千年超の大樹にもしっかり触り、酒難除のお守りも買い、評判の麦こがしソフトクリームも食べて、来宮満喫。

今回、メインイベントの海水浴が、まさかの台風で遊泳禁止になってしまい、プカプカ浮きたかったのになとガックリだけど、教会での昼寝も悪くはなかった。何より、日焼けしなくてすんだので良しとしよう…。

というわけで、海に入れなかったのは残念だったけれど、これはきっと神様が、来年に期待を持たせようとしてくれたんだなあ…思うことにしておきます。来年も飲まずに参加できますように…。

A・I



**宿泊先の、宇佐美教会さんにて休憩中。  
今回も、大変お世話になりました。ありがとうございました。**

## 宇佐美女性研修旅行

二度目の研修旅行です。宇佐美のだいたいの様子も分かっており安心して参加出来ました。

台風で海は「遊泳禁止」になったけれど肉眼で見た宇佐美の海は荒波っていうより力強い白波。美しかった！！

宇佐美名物？ 教会の庭でのバーベキュー。その後の「焼きそば」。私は「焼きそば」を焼かせてもらい故き母を思い出していました。

私が小学生のころ、自宅で「お好み焼き屋」をしていて母が家計を助けていた。私も小さいながら注文の「出前」を二才上の兄と手伝って…鉄板に向かって「焼きそば」「お好み焼き」を焼く母の姿を…まさか宇佐美に来て故き母を思い出すとは…あの頃の光景がなつかしく思い出される。

鉄板のジュジュとなる音。忙しそうに働く母親。あの頃は楽しかったナァ〜と。私にとって良い時代。宇佐美に来て母を思い出すなんて思いもしなかった。職員さん。ありがとう。来年も私に「焼きそば」焼かせてくださいね。

良い思い出、ひとときをありがとうございました。来年もよろしく願います。

Y・I



**鉄板がなかなか温まらない、というアクセントもありましたが、  
本当に楽しい時間でした！**

## 宇佐美研修

教会でお泊まりをするのは想像が付きませんでした。教会の長イス一台に、もう一台の長イスを反対にして両合わせにして、ベッドを作る事が出来るとは驚かされました。

BBQ では、野菜やお肉をひっくり返しながらいワイワイガヤガヤと賑やかな雰囲気。林間学校を思い出させてもらえる様な体験をさせてもらいました。

2日目は、あいにく台風の影響で海のうねりが強く泳ぐことは出来ませんでした。サーファー達が波乗りしている姿をジーンと見ていました。警報が出ていたので、泳げない悔しさは残りましたが、その後に温泉に行けたので、まっいいか、という気持ちになれました。



夜は花火で楽しみました！！

1・0



**職員とも、寝食をともにする貴重な体験です。**

**寝転がってお話するなんて、普段の日常ではないですからね。  
海には入れませんでした。楽しい経験ができたのではないのでしょうか？**

## 職員の参加報告です！

今年も行ってきました、宇佐美宿泊研修。何度目の参加になるんだっけ？ 確か5回ははず…。楽しむ余裕もなく参加した初めての時を思い出す。回数重ねても楽しむ事がなかなか出来ない私、何故だろう？ 自分でも正直分からない。これからも分からないままか

なきと。とは言うものの皆と過ごした3日間、意味のないものではなかったですよ。OGの方から声をかけてもらったり、料理の勉強も出来たし一人じゃないんだって改めて思った。私の中のメインイベント来宮神社に行けて、大楠からパワーもらったし、お守りも買えた。麦こがしソフトは今年も美味しかった。台風の影響で海には入れず残念。水着になる前に確認しておけばよかったかも。あっという間の3日間だったような気がします。初めて車で行って緊張しました。運転は好きだけど、高速って苦手なんです実は。これも経験ですね。平成最後の宇佐美研修、無事に終わってホッとしています。とっても疲れしました。

職員 S



「麦こがしソフト」をいただきました！



来宮神社での集合写真です。  
樹齢2000年の樟の木の前で撮影しました。

# 俳句教室 「お気楽の会」

## 兼題 月

### 特選句

月光を 絹衣と纏う 富士の山 空知

盆の月 心に思う 亡き父母を 賢裕

### 佳作

秋の月 何を思う やるせなさ 八八

十五夜に 風切るバイク あてもなく 野風

青白く 闇夜に咲いた 月光花 廃人

肌寒さ 月の光に みちびかれ 白鳥 蘭

帰り道 お疲れさまと 月照らす 月灯 雫

今回の俳句教室「お気楽の会」での兼題は「月」で一句、となりました。前回は「特選の句」のみを記載しましたが、どれも皆さんが一生懸命考えて作ってくれた素晴らしい句ですので、載せないのは勿体ない・・・ということで、今回は当日に参加された皆さんの作品は、全てご紹介させていただきました。

因みに「月」は秋の季語です。一年通して見られる月ですが、秋は特に、夜空が澄みわたり月が美しく輝くことから、月といえば秋のものであると言われていきます。

次回の兼題は「夜」を予定しています。因みに「夜」は季語ではありません。皆さんはどんな工夫でどんな季語が入った句を作ってくれるのでしょうか。お楽しみに！！

～編集後記～

ここ最近、ようやく暑さが和らいできましたね。

年に一度のビッグイベントである宇佐美宿泊研修も無事に終わったこともあり、なんだかほっとした気持ちです。

男性の宿泊研修では、女性の皆さんとは異なり「来宮神社」には行かないプログラムとなっていました。樹齢2000年の木、なんだかご利益をいただけそうですね。いいなあ・・・

季節の変わり目ですが、体調にはお気をつけて！

職員 A