

## まゆの家ページ

「まゆの家」に入居して私にとってはと、言うよりも誰もがそうだと思いますが、グループホームは自分自身が思っていたのと大違いで自分自身の事だけをする事。時間。食事。掃除等々。家庭を持っていた時とは大違いでした。決められた時間に掃除もし、マックからの帰り時間も、用事が無ければ真っすぐに帰る。夜11時には消灯自分の部屋に入る。最初は慣れ無かったが、本入居になり仲間に教えて貰いながら、少しずつだけ慣れて来ました。仲間とも最初はぎくしゃくしていましたが、今は仲間と一緒に助け合い?と言うよりも教えて貰いながら、笑いながら談話も出来る様になりました。マックと「まゆの家」の道も分りましたがAAの道は今だに分らないです。「まゆの家」に今は二人ですが、これから仲間も増えて来ると思うので仲間達と今の状態、当然規則を守り、もめ事の無い様、わき合々と頑張って治療にも専念し、早く自律出来る様になりたいと思っています。

Y・I

回復は 八十八夜の この日から