

## 「グループホームいしすえ」

久里浜医療センターで、アルコール依存症と診断され、二度の入退院を繰り返し、兄弟や病院のワーカーのすすめで、横浜マックへの通所と、グループホームいしすえでの団体生活をおくりながら、最大の目標である、断酒の継続と社会復帰に向けた自立生活訓練をしながら生活をしています。最初は何もかもわからなかったけど、マックでの仲間や、いしすえでの仲間が丁寧に教えてくれたお陰で食生活の見直しや、体調管理に気を付けながら、断酒の継続や自立訓練を一步步ですが、毎日着実に、目標を見失わないように生活をしているおかげで、順調に回復しつつあります。これからもこの生活を崩すことなく、一日3ミーティングを行いながら、ぶれることなく生活をしていきたいです。 R・K

**春連れて 新たな仲間 君の名は**