

グループホーム「いしずえ」を出て

1年半を過ごした“いしずえ”を無事に退寮しました。思えば、自宅で倒れて脳出血を起こし、2つの病院を5ヵ月も入院することになりました。家族の強いすすめもあり入寮する事を決意しました。昼間はマックプログラム、夜は毎晩AAミーティングに参加です。規則正しい生活のリズムを取り戻す事と、精神的な回復が出来ました。一番プラスになったのは、断酒経験の長い当直の職員の皆さんから酒をやめ続けるコツを詳しく教わった事です。そのくらい、この病気は厄介なのが特徴だが、それを克服し、この先新たな困難が待ち受けていると思いますが、ここで習得した経験を忘れず、シラフで過ごす生き方を続けて行きたいと決心しました。スタッフの皆さん、本当に有難うございました。 T・T