

*****いしずえのページ*****

ここでやるしかないぞ～ 一歩前進

アルコール依存症。自分がそんな病気になってしまうなんて思ってもいませんでした。入院をして、体調が良くなったら、すぐに仕事をするつもりでした。でも、そんな軽い病気ではありませんでした。医師やケースワーカー、病院のプログラムで難しい病気だと知りました。今現在グループホーム「いしずえ」からマック、AAに通っています。毎日、仲間のお話を聞いて日々、学んでいます。そのお陰で今まで酒が無いと生活も出来なかったはずが、今では飲酒欲求も無く過ごせています。これも「いしずえ」に入所出来たからかもしれません。今後も酒で無理をさせてきた心と体を焦らずユックリと回復させて、また社会復帰をしたいです。 K・Y

