

## いしずえのページ

### 横浜マック男性グループホーム いしずえ 卒業

「いしずえに感謝」

入院中にもう一度やり直しのチャンスを与えてもらった私は、アパートを引き払い、わずかに残った自分の荷物を持って、退院と同時にいしずえ入居となった。

一日早く入居していた仲間とグループホーム生活のスタートとなったが、中間施設、行った事のない会場を捜しながらの AA 通い。もちろん自炊をしながらの生活。日曜日は、午後からセルフケアだったので、いしずえの掃除休憩を取ってから AA 通い。帰寮してからの入浴夕食。

正直言って続くのかな?と思いがながらのグループホーム生活だったが、何人かの仲間が入居予定で来たが続かず去っていった。それでも現在は、リーダーとなってくれる仲間もいて、スムーズに生活できていると思う。

入居中、仕事の事で苦しかった事も多かったが、職員である寮長に相談しながら、失敗をしながらも現在の仕事に落ち着く事ができた。

いしずえが教えてくれた事は、我慢も大事だが自分一人では解決できない事もあり、職員に相談しながら行動する事。

それを教えてくれたいしずえに感謝している。

E・T

