

## まゆの家のページ

### 横浜マック女性グループホーム まゆの家 卒業

病院から中間施設、ナイトケア、自分がアルコールに問題があるなんて思ってもみなかった。ただ病院から出れて、外にいける事の方が私はうれしかった。

ナイトケアに入り、2年2ヶ月が過ぎ、最初は何が何だか分からない。毎日、中間施設と自助グループとナイトケアの繰り返しだった。今、ナイトケアを出て、一人暮らしになって、生活のリズムもしっかりとでき、ナイトケアでの基礎がそのまま続けられているのは、仲間と過ごした時間。とても大事だった。

楽しい事もやな事ともナイトケアの仲間がいたのでいっしょにやってこれた。まゆの家の2回の引っ越しも今ではいい思い出です。

「ナイトケアの仲間へ感謝」

U・K