

## まゆのページ

～「マック」、「まゆの家」に来てもう二年～

最初は自分がアルコールに問題があるということすら、分からなかった。飲酒で家族との生活ができなくなり、「一人ぼっち」に。思い通りに行かない事にすぐに反抗し、自分を正当化し逃げていた。

飲まない生活をさせていただき、自分自身の酒の問題にも少し気づきました。しかし今、自分がどう変わったかは分かりません。飲まないでいる時間だけがすぎているだけのなような気がします。

そんな私ですが、仲間に助けられて、「今日一日」。

K・Uさん

