

いしずえのページ

～マックとの出会いと『いしずえ』での生活～

マックとの出会いは、入院していたアルコールの専門病院の先生に言われて、はじめは病院から通所で1週間に三回、月水金で、病院から電車とバス・徒歩で始めました。マックでタバコを吸えるのが楽しみで、来ていました。

通所したてのころは、ミーティングと言うのがわからなくてとまどいでしたが、仲間がやさしくおしえてくれて、これなら通所出来るかと思いました。病院からマックまで、電車と、バス、徒歩で片道で約2時間30分かかりました。横浜駅で道にまよいながらきました。初めはつらいと思っていましたが、ソーシャルワーカーの人が可愛かったので、顔をつぶしたくないと思いガンバって来ていました。どうしようもない理由でした。

初めは酒をやめようとも思いませんでした。

初めは「いしずえ」に体験入居して、逃げないかどうかを試されていました。体験入居一週間をおえて、本入居が始まりました。

いよいよ、マックでの体験です。酒をやめるためとはいえ、朝から夜まで酒の話です。昔飲んでいたころの話を、ミーティングの中で仲間の前で発表していきます。初めの際は話のネタもあったのですが、毎日同じ話をしているとネタがなくなっていきました。それでもミーティングをしていると、飲まないでいられるのが現実です。体調も少しよくなったような気がします。このままいければ、酒もやめられるような気もします。でもむずかしいと思います。かんたんにやめれたら、病気ではないのですから。

いろいろありましたが、マックとの出会いは俺自身にとってよい体験だったと思います。出会ってなければ、もうこの世には居なかったかもしれません。マックと出会えて、仲間に出会えてよかったです。

H・

Iさん