

まゆの家のページ



まゆの家卒業

平成26年4月21日から私はまゆでの生活が始まりました。人間関係が苦手な私は会話も出来ず部屋にとじこもる事が多かったです。自分から入居を希望したのに、これからどうやって生活したらいいのか全く分かりませんでした。それでもやるしかないんだとここしかないんだと言い聞かせて日々を過ごしてきました。いっぱい泣いたかなあ…。いろんな経験の中で、沢山の事を学んで、勇気を出して行動してきて今の私があります。頑張れるんだやれば出来るんだと自信を持つことが出来ました。そして平成28年7月21日、2年3ヶ月生活したまゆを卒業させて頂きました。人生初の一人暮らし、今はまだ淋しさはありません。これからは本番です。まゆで学んだ事を実践する時です。焦らずにゆっくり今日一日を歩いていきます。まゆでの生活は私の宝物です。この道を選んで本当よかった。共に生活してきた仲間達、そして厳しい中にも愛情を持って私を見守ってくれた施設長に感謝。

まゆの家卒業

入所が決まり、お酒を飲まない生活と寝る場所が出来た。希望と少しの不安が湧いて来た。“まゆの家”での生活は、私の人生の中での折り返し点、大事な時間でした。昔の私じゃない、飲まないで人間らしくなるには本当に時間がかかり、4年2カ月が必要でした。お酒は止まっているけど、生き方が全然ダメ。でも“まゆの家”で、いろんな仲間との共同生活で学んだ事がいっぱいあり、それを今からはひとつひとつ実践をして行動が伴うAA人にならなくては… 今まで味わった事がない生き方で“今日一日”のプログラムと仲間と共に、飲まない生き方を継続し“まゆの家”での生活を無駄にしたくない。“まゆの家”は凄く素晴らしい家です。やっぱり私は、日本から離れる事が出来ない、ずっと日本の仲間と共に“今日一日”を続けます。“まゆの家”の施設長、長い間お世話になりました。“まゆの家”で教えてもらった飲まない生き方の継続、実践をしていきます。“まゆの家”があったから今の私が生きている。心より深く“まゆの家”との出会いに感謝します。

I LOVE「まゆの家」

M・K

