

いしずえのページ

「マックとの出会いと『いしずえ』の生活」

「ここでは一体、何をやっているのだろう」というのが、初めてマックを訪れた時の感想でした。

半信半疑のままでしたが、「最初はわからないのが当たり前だから、とりあえず続けて来てみなよ、余計なことは気にしなくていいからさっ」と、とても気さくに声をかけていただき、思わず「はいっ」と答えてしまったのが通所の始まりです。

最初は何も話すことができませんでしたが、先行く仲間の声を聞かせていただく内に、やっとプログラムの概要が分かってきます。

病院退院に合わせてデイケアに本通所となりましたが、さらに大きな出来事は同時に「いしずえ」入居になったことです。退院となっても帰る場所がなかった私にとって、設備の整った完成したばかりの清潔な宿泊施設は、本当に恵まれたものです。

しかもここで規則正しい生活リズムを取り戻し、対人関係を学びながらスリー・ミーティングを続けられるという、アルコール依存症の回復にあたっては、これ以上ないベストな環境です。

今はできる限り継続したいと思います。

H・Kさん

